

Zabawy w domu z rodzicami terapia ruchowa , zajęcia rewalidacji indywidualnej – 29.03 – 02.04.2021

- Ćwiczenia motoryki małej, np. mazanie zmoczonym palcem w farbie po papierze, obrysowywanie dłoni i stóp, „malowanki- niespodzianki” pod nieobecność dziecka rysuje się coś świecą, dziecko pokrywa farbą kartkę, wycinanki, wyklejanki, wydzieranki, rysowanie wg. Szablonu, nawlekanie koralików, lepienie z plasteliny, modeliny, ciastoliny, oraz mas plastycznych wykonanych w domu. Zabawy z łyżkami, nakrętkami, butelkami
- Propozycje zabaw ruchowych możliwych do wykonania w warunkach domowych z wykorzystaniem , np. starych gazet, rolek po papierze toaletowym, gąbek, piłeczek, taśmy malarskiej, skakanki itp.
- Kolorowanie świątecznych pisanek , zajęczków , kurczaczków.
- masażyki z wykorzystaniem wierszyków np. „Płynęła sobie rzeczka...”,
- przytulanie, gilgotanie, kołysanie,
- pizza – na plecach dziecka „ugnieść ciasto, nakłuj je widelcem, posmaruj oliwą, posyp serem, upiecz, a na końcu schrup z zachwytem”,
- winda- stojąc podnieś dziecko na ręce, przytul, a następnie delikatnie spuść na dół- dziecko zjeżdża po ciele rodzica,
- raczkowanie – pochodźcie na czworakach, chwytajcie się za stopy, przepychajcie, przechodźcie pod lub nad sobą.

zabawy z kocykiem:

- naleśnik – zwiń dziecko w kocyk, delikatnie turlaj je po podłodze;
- kółka, zygzaki- poproś, by dziecko położyło się na kocyku. Chwyć za koc i ciągnij delikatnie po podłodze; wykonuj zygzaki, koła itp.;
- hamak – chwyćcie koc za rogi i delikatnie bujajcie dziecko.







